

XXXVIII CONGRESO CHILENO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA

II ON LINE 18 al 28 de octubre 2021



INSTRUCCIONES PARA PRESENTAR TRABAJOS ACEPTADOS:

Los trabajos científicos aprobados deben enviarse a la organización del Congreso a más tardar el 30 de septiembre a las 23:59 hrs.

a. Formato de entrega.

- Formato video MP4
- Dimensiones 1280 x 720.
- Duración máxima, 3 minutos.

b. Forma de envío.

- El video debe ser enviado a soporte@congresosochog.cl vía Wetransfer.
- Al momento de enviarlo, debe indicar claramente lo siguiente:
 - Nombre del autor.
 - Temática.
 - Número de su trabajo científico.

c. Requisitos para la publicación del trabajo científico aprobado.

- El autor que presenta el trabajo científico debe estar correctamente inscrito en el Congreso antes del 30 de septiembre a las 23:59.
- El video debe ser enviado a más tardar el 30 de septiembre a las 23:59 hrs.
- El video del trabajo científico debe cumplir cada uno de los requisitos detallados anteriormente.

Cómo grabar el video de su trabajo científico?

Existen muchas maneras de grabar su presentación en formato de video. Una de ellas es utilizando de manera gratuita la plataforma ZOOM.

Para hacerlo, debes seguir los siguientes pasos:

- Si no tiene, debe crear una cuenta, esta cuenta es gratuita.
- Luego acceda a la plataforma con el usuario y contraseña que definió para acceder.
- Una vez adentro, crear una reunión con el botón "Programar una reunión". Debe hacerlo con fecha y horario futuras, no importa cual.
- Creada la reunión, puede darle inicio inmediatamente en "Iniciar". Verás esta opción al pasar el mouse sobre la reunión creada.

XXXVIII CONGRESO CHILENO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA

II ON LINE 18 al 28 de octubre 2021



- Ahora que esta adentro de la reunión debe preocuparse que:
 - El micrófono esté funcionando.
 - La cámara este abierta.
 - Que la presentación este abierta en el computador.
- Seleccionar “Compartir pantalla” y busca la presentación.
- Al hacer doble clic en la presentación esta se agrandará en la pantalla. Asegúrese que esté en modo presentación.
- Si esta todo bien, ahora debe ver su presentación en pantalla completa y un recuadro con su video.

Para comenzar es MUY IMPORTANTE, realizar los siguientes pasos:

- Deje de compartir pantalla.
- Seleccione grabar. La opción “grabar en la nube”.
- Ahora comparta pantalla y comience con su presentación.
- Al terminar la presentación, máximo 3 minutos, Zoom la guardará.
- Para acceder a la grabación, en su cuenta de Zoom encontrara “Grabaciones”.
- Seleccionar y descargar
- La grabación la encontrara en archivos descargados de su computador.
- Revísela, y si está correcta, envíela por Wetransfer a soporte@congresosochog.cl.
- Si no está bien, realice la grabación nuevamente.

Tips importante para una buena grabación:

- **Ensaye.** Hasta estar completamente seguro(a).
- **Micrófono.** Trate de utilizar un micrófono para que tu audio sea bueno. Puede conectar audífonos de su teléfono al computador.
- **Buena iluminación.** Asegúrese de tener una buena iluminación.
- **Distancia de la cámara.** Se recomienda, que la pantalla este a un brazo extendido de distancia.
- **Cuadro de cámara.** Asegúrese que su imagen este centrada en la cámara.
- **Cronómetro.** Utilice su teléfono como cronómetro para respetar el tiempo de presentación. Máximo 3 minutos.

¿Cómo enviar el video de su trabajo científico?

XXXVIII CONGRESO CHILENO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA

II ON LINE 18 al 28 de octubre 2021



Existen muchas maneras de enviar un archivo pesado.
Una de las más simples es enviarlo por una plataforma gratuita de envío de archivos pesados.

A modo de sugerencia le indicamos como hacerlo a través de Wetransfer.

- Debe acceder a www.wetransfer.com
- Seleccionar el video de su trabajo científico que quiere enviar.
- Enviarlo a soporte@congresosochog.cl
- Y en el cuerpo del correo indicar:
 - Nombre del autor.
 - Temática.
 - Número de su trabajo científico.